

CARTOLINA DI RISPOSTA

Inviare la presente cartolina a:

MaffeisNetwork SA
Via Massagno 32
Casa Belinda - Parco Maraini
6900 Lugano

oppure iscriversi via e-mail a:
info@maffeisnetwork.ch

oppure telefonare al numero:
+41 (0)91 922 95 18

Termine iscrizioni:
Venerdì 17 marzo 2010

Pagamento:
UBS Lugano / MaffeisNetwork SA Lugano /
cto. 247-771222.01C /
IBAN: CH64 0024 7247 7712 2201 C



Come raggiungerci in auto:
Autostrada A2 uscire a Mendrisio. Alla seconda rotonda proseguire in
direzione Rancate.
Posteggi gratuiti dell'Hotel a disposizione dei partecipanti.

Si ringraziano:

- Municipi di Mendrisio, Bellinzona, Locarno e Lugano
- Le direzioni scolastiche e i docenti
- I sostenitori e gli "Amici del Cuore"
- www.medimail.ch

Media Partner:



> | Progetto | Stampa | SA

MaffeisNetwork SA

WayToExpo

Via Massagno 32 Casa Belinda
Parco Maraini 6900 Lugano
Tel +41 (0)91 922 95 18
Fax +41 (0)91 922 95 19

info@maffeisnetwork.ch
www.maffeisnetwork.ch

MaffeisNetwork SA

WayToExpo

L'INVESTIMENTO
VINCENTE ...
UN CUORE
PER LA SALUTE



4 you

Stili di vita, movimento, alimentazione e gestione dello stress.

Giovedì 18 marzo 2010
Hotel Coronado, Mendrisio

Giovedì 20 maggio 2010
Hotel Belvedere, Locarno

Giovedì 14 ottobre 2010
Castelgrande, Bellinzona

Giovedì 21 ottobre 2010
Swiss Diamond Hotel Olivella, Morcote
Serata di solidarietà

Giovedì 25 novembre 2010
Villa Principe Leopoldo, Lugano

La rete di interazione, sensibilizzazione e formazione alla cultura della salute a 360 gradi fra: medici di famiglia, specialisti, farmacisti, operatori sanitari, imprenditori, direttori, docenti, pazienti, associazioni e tutti gli interessati.



"Prendiamo a cuore
i vostri progetti
dall'ideazione alla
realizzazione"

MaffeisNetwork SA

Siamo un network di professionisti capace di adattarsi alle nuove sfide. La creatività e la concretezza sono le nostre caratteristiche principali.

Fra i nostri servizi: marketing, comunicazione e pubblicità a 360 gradi. Organizzazione di eventi, seminari e congressi di alta qualità.

MaffeisNetwork SA
marketing and communication

Via Massagno 32
Casa Belinda - Parco Maraini
CH - 6900 Lugano
Tel. +41 91 922 95 18
Fax +41 91 922 95 19
info@maffeisnetwork.ch
www.maffeisnetwork.ch



Helsana
Mainsponsor

SAKR
www.sakr.ch

SWISS ASSOCIATION OF CARDIOVASCULAR
PREVENTION AND REHABILITATION
A BRANCH OF THE SWISS SOCIETY OF CARDIOLOGY

FONDAZIONE
TICINO CUORE

“LA COMUNICAZIONE, LA CULTURA, L'EDUCAZIONE E LA CURA PER TE”

Questo è lo slogan dell'importante progetto “L'investimento vincente... un cuore per la salute” che mira a coinvolgere tutta la popolazione attraverso un cammino di interazione e di formazione continua. La sensibilizzazione e la presa di coscienza dei temi sulla prevenzione e la cultura della salute saranno al centro di questo cammino.

La qualità degli appuntamenti è stata riconosciuta con punti credito dagli Enti competenti. A tutti i partecipanti sarà rilasciato un attestato di frequenza.

Nell'arco del 2010 saranno inoltre organizzate varie iniziative collaterali rivolte sempre alla cultura della salute.

Il progetto mantiene il suo impegno sociale e sostiene la Fondazione Ticino Cuore devolvendole parte del ricavato.

INSIEME VERSO LA CULTURA DELLA SALUTE.



Per maggiori informazioni vi invitiamo a consultare il nostro sito www.maffeisnetwork.ch oppure telefonateci al numero +41 (0)91 922 95 18.

PRIMA GIORNATA DI STUDIO “COMUNICARE E VIVERE GESTENDO LO STRESS” Giovedì 18 marzo 2010 - Hotel Coronado, Mendrisio

Prima Parte

dalle 13.30
14.00 - 16.00

Accoglienza ospiti e caffè di benvenuto
“Lo stress nel paziente geriatrico”
Dr. med. William Pertoldi, geriatra FMH

Con la straordinaria partecipazione di **Yor Milano** e ospiti a sorpresa.

Seconda Parte

Moderatrice: **dott. Cristina Bonzanigo**, giornalista RSI

dalle 16.30

Accoglienza ospiti e caffè di benvenuto

17.00 - 17.10
17.10 - 17.30

Saluto di benvenuto
“La malattia cardiovascolare nella donna”
Dr. med. Mauro Capoferri, specialista FMH cardiologia e medicina interna

17.30 - 17.50

“L'ipnosi medica: un valido aiuto per la gestione dello stress”
Dr.ssa med. Cornelia Klauser, FMH medicina generale

17.50 - 18.10

“Il metodo Tellington nella vita quotidiana”
Teresa Cottarelli-Guenther, Practitioner Tellington TTouch

18.10 - 18.30

Pausa e interazione tra i presenti e gli espositori

18.30 - 18.50

“Salute e assicurazione malattia: consigli utili”
Stefano della Bruna, Direttore clienti privati Helsana

18.50 - 19.10

“Lo stress nel paziente geriatrico”
Dr. med William Pertoldi, geriatra FMH

19.10 - 19.30

“Un nuovo farmaco: l'esercizio fisico. Prescrizione, posologia e controindicazioni”

19.30 - 19.50

Dr. Antonello Molteni, Phd clinical physiologist
“Alimentazione e benessere: un mondo da scoprire”
Dr.ssa Claudia Fragiaco, nutrizionista

19.50 - 20.15

Tavola rotonda e spazio dedicato alle domande del pubblico

20.15 - 20.30
dalle 20.30

Fine giornata di studio
Ricco aperitivo e interazione fra i presenti

Evento accreditato con 16,5 punti FPH per i farmacisti.

La richiesta per l'accredito di punti STIMEG e di medicina interna è in corso.

L'INVESTIMENTO VINCENTE ... UN CUORE PER LA SALUTE



4 you

Desidero iscrivermi alla Giornata di studio del 18 marzo 2010:

- Prima e seconda parte ChF 75.00
- Prima parte ChF 20.00
- Seconda parte ChF 65.00

Sono interessata/o ad iscrivermi ai seguenti appuntamenti e desidero ricevere maggiori informazioni:

- 20 maggio 2010
- 14 ottobre 2010
- 21 ottobre 2010: Serata di solidarietà
- 25 novembre 2010

I miei dati:

Nome _____ Cognome _____

Professione _____

Azienda _____

Via _____ CAP/Luogo _____

Telefono _____

E-mail _____

Data e firma _____

E-mail Newsletter

- Sì, accetto che si utilizzi il mio indirizzo e-mail per l'invio delle Newsletter